

# TC Aarau - Trainingsplan Interclub 2017

## Montag

Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
20.00			30+ 2L Damen			
21.00						

## Aarau Rohr

NLC Herren

2L Herren1

2L Herren2:

Donnerstag: 20:30-22:00

2L Herren3

3L Herren:

Dienstag: 19:00-20:30

35+ 2L Herren

45+ NLC Herren

45+ 2L Herren1:

Donnerstag: 19:00-20:30

45+ 2L Herren2:

Dienstag: 20:30-22:00

55+ 2L Herren

65+ 2L Herren

30+ 2L Damen

50+ 1L Damen

## Donnerstag

Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
14.00						
15.00	55+ 2L Herren 65+ 2L Herren					
16.00						
17.00						
18.00	45+ NLC Herren		35+ 2L Herren			
19.00						
20.00	NLC Herren		2L Herren1		2L Herren3	
21.00						

## Freitag

Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
16.00	50+ 1L Damen					
17.00						

# TC Aarau - Trainingsplan Freundschafts Cup 2017

Anlage in Rohr: Mi, 19:00-20:30  
 Anlage in Aarau: Mo, 18:30-20:00, Plätze 3&4