

# TC Aarau - Trainingsplan Interclub 2018

## Anlage Aarau

### Montag

Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
18.00			35+ 3L Herren			
19.00						
20.00			30+ 3L Damen			
21.00						

### Donnerstag

Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
14.00						
15.00	55+ 2L Herren 65+ 3L Herren					
16.00						
17.00						
18.00	45+ NLC Herren		35+ 2L Herren			
19.00						
20.00	NLC Herren		1L Herren		3L Herren1	
21.00						

## Anlage Rohr

### Dienstag

Platz 2	Platz 3
3L Herren2	
45+ 2L Herren2	

### Donnerstag

Platz 2	Platz 3
50+ 1L Damen	
45+ 2L Herren1	
2L Herren	

## TC Aarau - Trainingsplan Freundschafts Cup 2018

Anlage in Rohr: Mi, 18:00-20:00
---------------------------------